



Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Mantelikalaa ja perunasosetta
Kana-kasviskeittoa

L
M, G

Tiistai

Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia
Lohikeittoa

L
L, G

Keskiviikko

Hunajaista kalkkuna-kasvispataa ja riisiä
Kasvissosekeittoa

L, G
G, L

Torstai

Hernekeittoa
Lohi-perunaviipalelaatikkaa

M, G
L, G

Perjantai

Paneroitua lime-korianteri turskaa, ruohosipuli-jogurttikastiketta ja keitetyt perunat
Kalkkuna-kasviskeitto

L
G, L

Lauantai

Riistakiusaus

L, G

Sunnuntai

Lihapyöryköitä ruskeakastikkeessa, perunamuusia ja uunijuureksia

L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU