

Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Lohilasagnea	L	
Paahdettua tofua ja parsakaalia sataykastikkeella & riisiä (sisältää pähkinää)	G, M	
Halloumsalaattia	G	
Vegaanista porkkanasosekeittoa	G, M	
Suklaa-mustikkarahka	G, L	

Tiistai

Butter Chicken ja jasmiiniriisiä	G, L	
Vihreä curry tofusta ja jasmiiniriisiä (sisältää gluteenitonta kaurakermaa)	G, M	
Katkarapusalaattia ja chipotlemajoneesia	G, L	
Kukkakaalikeittoa	G, L	
Sienirisotto	G, L	
Grillattua lohta, tartar-kastiketta, paahdetulla perunalla ja paistetuilla kasviksilla	G, M	
Mangokiisseliä ja vaniljakastiketta	G, L	

Keskiviikko

Smetanaista uuniturskaa, paahdettuja tilliperunoita ja kasviksia	G, L	
Pähkinäistä feta-pinaattipastaa	L	
Parmankinkku-melonisalaattia	G, M	
Bataatti-kookoskeittoa	G, M	
Linssi-munakoisokormaa, riisiä ja jogurttikastiketta	G, L	
Gluteenittomasti paneroitua broileria, salsaa, avocadosalaattia ja riisiä	G, M	
Marjapiirakkaa	L	

Torstai

Chili-seesami porsasta, riisiä ja kasviksia	G, M	
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa, paahdettua bataattia ja jogurttikastiketta	M, G	
Talon kermaista lohikeittoa	L, G	
Texmex-broilerisalaattia & tacomajoneesia	G, M	
Talon pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa	L	
Vegaanista hernekeittoa	M, G	
Pannupihvi, tummaa-olutkastiketta, kermaperunoita ja grillikasviksia	L	

Perjantai

Karjalanpaistia, perunamuusia ja puolukkasurvosta	L, G	
Salami-punasipulipizza	L	
Feta-pestopizza	VL	
Broileri-Caesarsalaatti		
Vegaanista kukkakaalikeittoa	L, G	
Appelsiinipannacottaa	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose