

Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Kanaa parmesan-tuorejuustokastikkeessa, paahdettuja pikkuperunoita, sitruunaparsakaalia

Seesam paahdettua turskaa ja katkarapuja, mausteisia juureksia sekä basmatiriisiä

Bataatti-munakoisovuokaa



Pannupizzaa savulohella ja smetanalla sekä pepperoni-cheddar-jalapeno täytteellä

Feta-tomaatti-pesto omeletti ja rucolaa

Salaattibuffet ja Chilitä tomaatti-vuohenjuustokeittoa

Tiistai

Puna-ahventa currykastikkeessa, riisiä ja kauden uunikasviksia

Unimakkaraa ja muhennettuja purjoperunaa

Tofua mausteisessa kookoskastikkeessa



Meze PopUp: Viininlehtikärryleitä, taboulehsalaattia, pitaa, falafelia, hummusta, harissakanaa, baba ganoush ja muita herkkuja

Falafel pita, hummusta, tzatzikia ja grillattuja kasviksia



Salaattibuffet ja Palsternakkakeittoa, garam masala paahdettuja kikherneita

Keskiviikko

Savulohipastaa ja etikkapunajuuria

Härkästroganoff, perunamuusia ja kasviksia

Keittiön omakekemiä kasvispihvejä, kikherne-tomaattipaistosta ja curry-omenakermaviiliä



Meze PopUp: Viininlehtikärryleitä, taboulehsalaattia, pitaa, falafelia, hummusta, harissakanaa, baba ganoush ja muita herkkuja

Uunifetapastaa pahalaisenkastikkeella ja rucolapäärynäsalaattia

Salaattibuffet ja Samettista palsternakkakeittoa

Torstai

Bearnaisekuorrutettua sein seläkettä, uunipaahdettuja perunoita ja fenkolisalaattia

Possua ja wokvihanneksia sweet & sour, basmatiriisiä

Chilipaahdettua mifua, kasviksia ja kokonaista vehnää, lime-kurkkujogurtia



Meze PopUp: Viininlehtikärryleitä, taboulehsalaattia, pitaa, falafelia, hummusta, harissakanaa, baba ganoush ja muita herkkuja

Pulled pork burger ja lohkoperunoita

Salaattibuffet ja Bataattisosekeittoa

Perjantai

Smetana-uunilohta, bataatti-perunamuusia ja sitruunaparsakaalia

Pekoni-vuohenjuustolasagnettea ja uuniporkkanoita

Fetalla ja polentalla täytettyjä paahdettuja paprikoita



Maalaissalaatti broilerilla tai fetalla

Kebab-sipuli-margheritapizzaa ja Kinkku-aura-ananaspizzaa

Kermaista herkkusienikeittoa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU