

Menu 09.02. - 15.02.

Maanantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväkauraa
Makkarakastiketta ja perunaa
Broilenugetteja, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa
Paahdettua paprikakeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napakset
Kreikkalainen juusto-patonki
Tonnikalasalaatti
Marianne moussea
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

M
L
M
G, M
G, M
L
G, M
G, VL
L
M

  
  

 





Tiistai

Vebab-kasvisrisottoa
Pollo limonellopastavuokaa
Lohimurekepihvit, lämmin tillikastike ja perunaa
Palsternakkaseikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napakset
Tonnikalapatonki
Kreikkalainen salaatti
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Paneroitu porsaanleike, herkkusienikastiketta ja lohkoperunat

M
L
L
G, M
G, M
M
G, L
VL
L
M
L

  
  
 
 





  

Keskiviikko

Linssi-munakoisokormaa ja yrttikauraa*
Broileripyöryköitä, paprikakastiketta ja perunaa*
Kinkkukiusausta
Bataattiseikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napakset
Tomaatti-mozzarellapatonki
Kana-tacosalaatti
Puolukka-kinuskirahkaa
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
Rullakebab ja ranskalaiset perunat

M
G, L
G, L
G, M
G, M
VL
G, M
G, VL
L
M
L

  
 
  
 

 



 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Torstai

Punajuuri-splittipihvit, tahini-punajuuricremeä ja perunaa

Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

Jauhelihalasagnettea

Herkkusienikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

Napakset

Curry-broilerpatonki

Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

Mansikkakiisseliä

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

M  

G, M   

L  

M  

G, M

M  

VL

G, M

L 

M

VL 

Perjantai

Kasvis-kvinoa-arrabiataa ja riisiä

Kalapuikkoja, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuusia

Itsetehdyt pinaattiletut, puolukkaa ja perunamuusia

Fenkolisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

Napakset

BBQ-kinkkupatonki

Maalaisbroilersalaatti

Suklaakääretorttua

Pizza perjantai

G, M  

L  

L  

G, M  

G, M

M   

M  

L

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU