

Menu 09.02. - 15.02.

Maanantai

Punajuurisosekeittoa

G, L



Vegaani pyttipannu

G, M



Chili con carne, basmatiriisiä

G, M



Broilerin paistileikettä tomaatti-oliivikastikkeessa ja monivilja-riisiä

M



Hedelmärahkaa

G, L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Pinsa pepperoni

L

Tiistai

Savutofukeittoa

G, L



Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa

G, M



Smetana kuorrutettua seitä ja perunaa

G, L



Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunasosetta

G, L



Toscapiirakkaa

L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Pinsa pepperoni

L

Keskiviikko

Porkkana-savujuustokeittoa

G, L



Kesäkurpitsa-papupaistos

G, M



Cajunmaustettua broilerpataa, basmatiriisiä

G, M



Kebabia tomaattikastikkeessa ja raskalaiset

G, M



Rocky road

G, L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Pinsa pepperoni

L

Torstai

Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa

G, L



Kookos-tofuwok, täysjyvänuudelia

M



Sweet & sour broileria kasviksilla, basmatiriisiä

G, M



Ylikypsää porsaan niskaa timjamikastikkeessa, kermaperunat ja uunijuurekset

G, L



Marianne trifle

G, L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pinsa pepperoni

L

Perjantai

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

G, L

Sisilialaista munakoisopataa ja perunaa

G, M



Kalaa tikka masala, basmatiriisi

G, M



Broiler-valkosipulipihvit, tomaatti-mozzarellaperunavuoka, tzatzikia

G, L



Cappuccino moussea

G, L



Tomaatti-mozzarella pinsa

L



Bbq. kana-mozzarella pinsa

L



Pinsa pepperoni

L

Lauantai

Kirjolahikeittoa

G, L



Kasvistäytteiset paprikat, vaahdotettu korianteri-ranskankerma

G, L



Ylikypsää porsaan niskaa timjamikastikkeessa, kermaperunat ja uunijuurekset

G, L



Sunnuntai

Kookos-kanakeitto

G, M



Sieni-kasvismunakasrulla

G, L



Paahdettua lohta 1 kpl / hlö, kermaperunat, tartarkastiketta ja uunijuurekset

L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU