

Menu 09.02. - 15.02.

Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua
 Paahdettua broileria (2kpl/ ann.), appelsiini-teryakikastiketta ja täysjyväkauraa
 Miilunpolttajan Pastaa (kinkku-savupekoni)
 Palsternakkasosekeittoa ja 1 Napas
 Lasagne
 Porsaan lehtipihvi, caponataa, punaviinikastiketta ja lohkoperunoita
 Hedelmärahaa
 Lounaspatonki Bitistä
 Lämmin lohi salaatti

G, M   
 M   
 L  
 G, M   
 L 
 G, M  
 G, VL 
 M 
 G, M

Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1kpl/ ann)
 Pasta Bolognese broilerista
 Jauhelihamurekettä (1 kpl/ ann.), herkkusienikastiketta ja perunaa
 Mustajuurisosekeittoa ja 1 Napas
 Lasagne
 Grillattua broileria tai lohta, Caponataa ja Sitruunarisottoa
 Tiramisu
 Lounaspatonki Bitistä
 Savulohisalaatti Bitistä

M   
 M   
 L  
 G, M   
 L 
 G, L 
 L 

 G, M

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja riisiä
 Savulohipastaa
 Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/ ann), nachoja ja riisiä
 Punajuurisosekeittoa ja 1 Napas
 HOT KITCHEN SULJETTU TÄNÄÄN
 Lounaspatonki Bitistä
 Savulohisalaatti Bitistä

G, M   
 L  
 G, M 
 G, M   
 L 
 M 
 G, L

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja
 Pyttipannua ja paistettu kananmuna (1kpl/hlö)
 Bataattisosekeittoa ja 1 Napas
 HOT KITCHEN TÄNÄÄN SULJETTU
 Mansikka-juustokakku lasissa
 Lounaspatonki Bitistä

G, M   
 G, M   
 G, M   
 L 
 M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Päivän salaatti Bitistä

G, L

Perjantai

Lindströmin pihvi soijasta (1kpl/ ann) , herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremeä

G, M



Kalapuikkoja (6kpl/ ann.), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia

L



Kinkkukiusausta

G, L



Jauhiskeittoa ja 1 Napas

M



Tuoremakkara-Ricotta Lasagne

L



Broilerin Fileetä, Sitruunahummusta, Caponataa ja Lohkoperunoita

G, M



Marjarahkaa

G, L



Lounaspatonki Bitistä

M

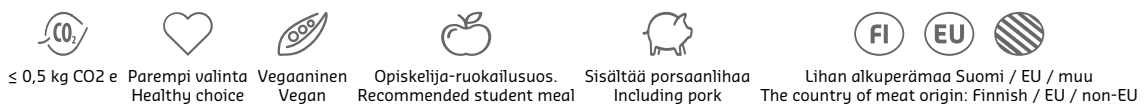


Päivän salaatti Bitistä

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU