

Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7kpl/ ann.) ja pastaa
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia
Inkivääri-porkkanasekeittoa ja 1 Napas
Patonkilounas
Kana Taco Take Away salaatti
Mansikkamousse

M   
M  
G, M 
G, M   
M  
G, M 
G, L 

Tiistai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta ja paahdettuja maapähkinöitä
Broilerilasagnetta
Pinaattihukaisia (8kpl/ ann.), puolukkahilloa ja perunaa
Bataatti-Palsternakasekeittoa ja 1 Napas
Kanapatonki
Päivän Take Away salaatti
Cappuccinomousse

G, M   
L   
L 
G, M   
VL 
G, M 


Keskiviikko

Kukkakaali-Mungpapucurria, Aasialaista Kaali-porkkanasalaattia ja Basmatiriisiä
Kermaista Lohikeittoa
Yrttipaahdettua Broileria (1 kpl/ ann.), Kimchi majoneesia ja Paahdettua perunaa
Parsakaalisosekeittoa ja 1 Napas
Patonkilounas
Päivän Take Away salaatti
Panna Cotta

G, M   
G, L  
M 
G, M   
M  
G, M 
G, VL 

Torstai

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä (1kpl/ ann.), omenaista currykastiketta ja perunaa
Savukirjolohimurekepihvejä (2kpl/ ann.), kermaviilikastiketta ja pinaatti-perunamuusia
Juustoista broileripataa ja riisiä
Mausteista tomaattikeittoa ja 1 Napas
Patonkilounas
Päivän Take Away salaatti
Runebergin Piirakkapala

M   
L 
G, L 
G, M   
M 
VL
M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja riisiä	G, M	  
Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ ann.), sitruunakermaviiliä ja perunamuusia	L	 
Harissa-kebab tomaattikastikkeessa, limemarinoitua kaalia ja riisiä	G, M	
Juuressosekeittoa ja 1 Napas	G, M	  
Patonkilounas	L	
Päivän Take Away salaatti	VL	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	

Lauantai

Linssi-Kasviskusausta	M	  
Jauhelihapihvejä (2kpl/ann.) Mustapippurikastiketta ja Paahdettua perunaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU