



Menu 09.02. - 15.02.

Maanantai

Lihapullat kermakastikkeessa, peruna ja lämmin kasvis
Kirjolahikeittoa ja karjalanpiirakka munavoilla
Kasvispihvit, perunaa ja sitruunakermaviiliä

L 
L  
L  

Tiistai

Suolaista pannukakkua, savulohitäytettä, tunturisalaattia, katkarapuskagenia, ranskankermää, tilliä ja sitruunaa
Koskenlaskijan jauheliha-perunalaatikkaa
Paahdettua paprikakeittoa ja pieni salaattilautanen

L
G, L 
G, L  

Keskiviikko

Kalapuikot, perunamuussia ja kermaviilikastiketta
Broilerin paistileikettä, ohra-parsakaali-mantelisalaattia, riisiä ja parmesan-tuorejuustokastiketta
Porkkanasose-juustokeittoa ja pieni salaattilautanen

L 
L 
G, VL  

Torstai

Pyttipannua ja paistettu kananmuna
Hernekeittoa ja pannukakkua
Kasvismoussa

G, M 
L   
L  

Perjantai

Karjalanpaistia ja perunamuussia
Kasviskeitto Thai ja pieni salaattilautanen

G, L 
G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU