

Menu 09.02. - 15.02.

Maanantai

Broileria ananas-currykastikkeessa ja täysjyväriisiä
Thai curry tofusta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasose
Tomaattikeittoa

G, L  
G, M  
L
G, M  

Tiistai

Timjamilla maustettu kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa
Quornkasviskastike ja keitettyä perunaa
Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
Välimeren linssikeittoa

L   
L 
L
G, M   

Keskiviikko

Riistakiusaus ja lämpimiä kasviksia
Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
Soija-pastavuokaa ja lämpimiä kasviksia
Kana-kookoskeittoa

G, L
L 
M  
G, M  

Torstai

Broilerinakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunaa
Linssi-munakoisokormaa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
Kasvis-makaronilaatikka soijarouheella
Kylmäsavulohikeittoa

M  
G, M  
L  
G, L 

Perjantai

Kirjolohiperunavuokaa
Vebabrisotto
Italialaista jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa
Laskiaispulla hillolla KAIKILLE
Hernekeittoa soijalla

G, L
M   
M  
L
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose