



Menu 26.01. - 30.01.

Maanantai

Texas beef chiliä ja riisiä	G, M	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Halloumisalaatti		
Keksi		

Tiistai

Liha-makaronilaatikkaa ja paahdettuja kasviksia	L	
Palak paneer	G	
Halloumisalaatti		
Marianne moussea (sisältää liivatetta)	G	

Keskiviikko

Japani 2026: Uunissa paahdettua Miso-pankokalaa ja riisiä	L	
Japani 2026: Miso-kurpitsakeittoa	G, M	
Halloumisalaatti		
Omena-inkiväärismoothie	G, L	

Torstai

Japani 2026: Miso-inkivääripossunniskaa ja nuudelia	L	
Japani 2026: Misonuudelit ja seesami-pankoleivitetty tofu	M	
Broilerisalaatti		
Hedelmäsalaattia	G, M	

Perjantai

Broileripyöryköitä currykastikkeessa, paahdettua perunaa ja kasviksia	G, L	
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa	G, L	
Broilerisalaatti		
Suklaakääretorttua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU