



Menu 26.01. - 30.01.

Maanantai

Kaalikääryleitä, kermakastiketta, puolukkaa ja perunaa	G, L
Kasvismoussa	L
Punajuurisosekkeitä ja paahdettuja kurpitsansiemeniä	G, L
Marjariisi	G, L

Tiistai

Kebabia tomaattikastikkeessa, valkosipulikastiketta ja lohkoperunoita	G, L
Broileria currykastikkeessa	G, L
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja riisiä	G, VL
Palsternakkasekeitto	G, L
Keksit ja hedelmät	G, L

Keskiviikko

Japani 2026 - Mustattua turskaa ja soba-nuudelisalaatti	M
Japani 2026 - Seesami-pankoleivitettyä tofua, misonuudeli	M
Japani 2026 - Misolla maustettu kurpitsakeitto	G, M
Mansikka-jogurttijäädye ja matchavaahto	G, L

Torstai

Japani 2026 Miso-inkivääripossua	G, M
Japani 2026 Japanilainen pannukakku ja katkarapua	M
Japani 2026 Japanilainen pannukakku ja Mungpapuja ja sientä	L
Japani 2026 Tofu-nuudeli-keitto	L
Pusut	L

Perjantai

Lasagne	L
Sitruunaruoholla maustettua turskaa ja kermaviilikastiketta	G, L
Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M
Omena-kinuskirahka	G, L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU