

Menu 09.02. - 15.02.

Maanantai

Kalkkunaa sweet -chilikastikkeessa ja riisiä	G, M	
Emmental gratinoitua kalaa ja pinaattia , perunaa	L	
Kukkakaalicurria ja riisiä	G, M	
Lounaspatonki feta - tzatziki	L	
Punajuurikeitto	G, M	
Marjamoussea TAI Hedelmä	G	

Tiistai

Chili Con Carnea ja riisiä	G, M	
Kukkoa viinissä, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	 
Pinaattinen vuohenjuusto-bataattipaistos	G, VL	
Lounaspatonki feta - tzatziki	L	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Mustikkahyvettä TAI Hedelmä / Gluteeniton keittiöstä	L	

Keskiviikko

Jauhelihapihvejä L,G, perunaa ja sienikastiketta L	L	 
Makkarakastiketta ja perunaa	L	
Avocadopastaa ja lämpimiä kasviksia		
Lounaspatonki feta - tzatziki	L	
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Vadelmakiisseliä TAI Hedelmä	G, M	

Torstai

Lindströminpihvejä, perunamuusia ja kasviksia	G, L	 
Lohilaatikkoa ja punajuurta	G, L	
Parsakaali-fetapihvejä ja sitruunakermaviilikastiketta	G, L	
Lounaspatonki feta - tzatziki	L	
Herkkusienikeitto	L	
Puolukka-kinuskirahkaa TAI Hedelmä	G	

Perjantai

Butter chicken , riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Pizzaa	L	
Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstit	G, VL	
Lounaspatonki feta - tzatziki	L	
Ystävänäpäivä sydänmunkki TAI Hedelmä	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose