



Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Kievinkanaa, limemajoneesia ja yrttiriisiä
Soija-kasvisburritot ja tomaattisalsaa
Passionmoussea

VL 
M  
G, L 

Tiistai

Katkarapu-sitrusrisottoa
Aurinkokuivattu tomaatti-soijakastiketta ja pastaa
Hernekeittoa
Pannukakkua ja hilloa

G, L
M  
G, M  
L 

Keskiviikko

Makkaralajitelma, hapankaalia ja perunasosetta
Kasvispihvit, raejuusto-timjamijogurttia ja täysjyväkauraa
Mansikkaista kääretorttua

G, L   
G, L 
L 

Torstai

Broilerpyöryköitä, omena-timjamikermaviilikastiketta ja riisiä
Papu-kasvislasagnetta
Raparperi-mansikkakiisseliä ja kermavaahtoa

G, L 
L 
G, L 

Perjantai

Smetanakuorrutettua uunikalaa ja juures-perunasosetta
Butter Tofua ja jasminiriisiä
Toscapiirakkaa

G, L
G, M  
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU