

Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Kukkoa viinissä, riisi

G, M



Pesto-oliivipastaa

VL



Parsakaalisosekeittoa, salaatti ja napas

G, L



Tiistai

Hernekeittoa

G, M



Feta-pinaattipastaa

VL



Palsternakkasosekeitto, salaatti ja napas

G, L



Laskiaispulla

L



Keskiviikko

Belmanninpannu

G, L



Wokattuja kasviksia ja härkäpapu, riisiä

G, M



Inkivääri-porkkanasosekeitto, salaatti ja napas

G, L



Torstai

Wokattua härkää ja kasviksia ja riisiä

G, M



Soija-kasviswok, riisi

M



Metsäsienikeitto, salaatti ja napas

L



Perjantai

Kievin kanaa, riisiä ja currymajoneesi

VL



Sitruunapahdetut kasvikset

G, M



Juustoinen kukkakaalikeitto, salaatti ja napas

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU