



Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Dijon maustettua broilerinfilettä, riisiä ja persiljakermaviiliä
Riistakeittoa
Päivän napas

G, L 
G, L 
L, G

Tiistai

Porsasta ja bataattia kookoskastikkeessa ja perunoita
Tofu-ratatouille ja inkivääri couscoususta
Päivän napas
Laskiaispulla 1kpl/annos

G, L  
M 
L, G
L

Keskiviikko

Bellmanninpannua (kermanen pyttipannu)
Lohimurekepihvejä, perunoita ja tzatzikia
Päivän napas

G, L  
L
L, G

Torstai

Lihapyöryköitä arrabiata kastikkeessa ja pastaa
Hernekeittoa ja pannukakkua
Päivän napas

L  
L   
L, G

Perjantai

Pizzaperjantai
Jauhelihaa laatuvaatimukset ja puolukkahilloa
Päivän napas

L  
G, M 
L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU