

Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Tomaattista Vebab perunavuokaa

M   

Lohikeittoa

G, L  

Lihapullia (7 kpl/ ann.), Ranch-kastiketta ja perunaa

M 

Paahdettua paprikakeittoa ja Napas

G, M   

Tonnikalapatonki

M 

Broiler Caesar Take Away salaatti



Mustikkarahka

G, L 

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

G, M   

Pollo Limonello pastaa

L  

Hernekeittoa, Pannukakku ja Mansikkahilloa

L    

Chili-korianteri tomaattikeittoa ja Napas

G, M   

Patonkilounas

M

Broiler Caesar Take Away salaatti



Suklaakiisseliä

L, G

Keskiviikko

Kasvislasagnea

M   

Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M   

Falafel-kesäkurpitsapihvi (1 kpl/ ann.), Linssi-tomaattikastiketta ja perunaa

G, M

Juuressosekeittoa ja Napas

G, M   

Patonkilounas

VL

Broiler Caesar Take Away salaatti



Marianne moussea

VL, G

Torstai

Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta, Ras el Hanout-paahdettuja luomukikherneitä ja riisiä

G, M  

Tonnikalalasagnettea

L

Nakkeja (6 kpl/ann) ja perunamuusia

G, L  

Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja Napas

G, M   

Patonkilounas

M

Päivän Take Away salaatti

M

Valkosuklaa-lime pannacottaa

L, G

Perjantai

Chili sin carnea jauhismurusta ja riisiä

M   

Tacomaustettua jauhelihavuokaa

G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Yrtti-valkosipulitäytteen broilermurekepihvi (1 kpl/ ann.), currymajoneesia ja paahdettua perunaa

Porkkanasekeittoa ja Napas

Patonkilounas

Päivän Take Away salaatti

Toscapiirakkaa

VL



G, M



M

M

L

Lauantai

Chilillä höystettyä Kikhernepataa ja riisiä

Broilerin paistileikkeitä (2kpl/ann) Cajun kastikkeessa ja Riisiä

G, M



G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU