

## Menu 09.02. - 15.02.

### Maanantai

|                                                                                              |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Ohrahiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehu | L    |
| Lihapyöryköitä ja tomaatti-yrttikastiketta                                                   | M, G |
| Perunasose                                                                                   | L, G |
| Hörytettyä kukkakaalia                                                                       | M, G |
| Kasvis-ananassalaattia                                                                       | L    |
| Vadelmainen pikkukeksi                                                                       | L    |
| Broileri-makaronilaatikkoo ja ketsuppia                                                      | L    |
| Etikkapunajuuria, marjakiisseliä                                                             | L    |
| Grahamporkkanapiirakka                                                                       | L    |
| Tuorepala appelsiini (Laukaa)                                                                | M    |

### Tiistai

|                                                                                   |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| Ohrahiutalepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehu | L    |
| Paneroidut kalapalat ja tilli-kermaviilikastiketta                                | L    |
| Perunaa                                                                           | M, G |
| Paahdettua punajuurta                                                             | M, G |
| Porkkana-ananasraastetta                                                          | L    |
| Omena-kaurapiirakkapala                                                           | L    |
| Kaalilaatikkoo ja puolukkahilloa                                                  | M, G |
| Vadelmakiisseliä                                                                  | L    |
| Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä                                             | L    |
| Omenaa                                                                            | M, G |

### Keskiviikko

|                                                                                    |      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Neljänviljanpuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehu | L    |
| Borssikeittoa ja ranskankermaa                                                     | L, G |
| Tomaattia                                                                          | L    |
| Vaniljapulla                                                                       | L    |
| Kinkkukiusausta                                                                    | L, G |
| Kurkkua, punaherukkavispipuuroa                                                    | L    |
| Mustikkarahkaa ja leipäviipale                                                     | L    |
| Omenaa                                                                             | M, G |

### Torstai

|                                                                                           |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Neljänviljanpuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua | L    |
| Jauhelihakastiketta                                                                       | M, G |
| Perunaa                                                                                   | M, G |
| Paahdetut juureskuutiot                                                                   | M, G |
| Kiinankaali-papusalaattia                                                                 | L    |
| Pullapitkoviipale                                                                         | L    |
| Janssoninkiusausta                                                                        | L, G |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



# sodexo

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Maustekurkkua, puolukkahyvettä            | L    |
| Hedelmäjogurttia, leseitä ja leipäviipale | L    |
| Banaani                                   | M, G |

## Perjantai

|                                                                                               |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua | L    |
| Hunajaista porsaaliha-juurespataa                                                             | M, G |
| Perunaa                                                                                       | M, G |
| Höyrytettyä ruusukaalia                                                                       | M, G |
| Porkkana-persikkaraastetta                                                                    | L    |
| Kanelikierrepulla                                                                             | L    |
| Kalkkunakeittoa                                                                               | M, G |
| Tomaattia, aprikoosijogurttia ja myslä                                                        | L    |
| Ohraunipuuroa ja marjakeittoa                                                                 | L    |
| Banaani                                                                                       | M, G |

## Lauantai

|                                                                                    |      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehua | L    |
| Nakkikastiketta                                                                    | M, G |
| Perunaa                                                                            | M, G |
| Höyrytettyä porkkanaa                                                              | M, G |
| Kaali-puolukkaraastetta                                                            | L    |
| Kahvikakkuviipale                                                                  | L    |
| Jauhelihakeittoa                                                                   | M, G |
| Kurkkua, raparperi-mansikkakiisseliä                                               | L    |
| Mangorahkaa ja leipäviipale                                                        | L    |
| Appelsiinia                                                                        | M, G |

## Sunnuntai

|                                                                                               |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua | L    |
| Broilerikiusaus                                                                               | L, G |
| Kirveliporkkanoita                                                                            | M, G |
| Punakaali-kurpitsaraastetta                                                                   | L    |
| Pullapitkoviipale                                                                             | L    |
| Kirkasta lohikeittoa                                                                          | M, G |
| Kurkkua, omena-lesevispipuuroa                                                                | L    |
| Mansikka-raejuustorahkaa, leipäviipale                                                        | L    |
| Appelsiinia                                                                                   | M, G |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |    |  |  |
| ≤ 0,5 kg CO <sub>2</sub> e                                                          | Parempi valinta<br>Healthy choice                                                   | Vegaaninen<br>Vegan                                                                 | Opiskelija-ruokailusuos.<br>Recommended student meal                                | Sisältää porsaanlihaa<br>Including pork                                             | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu<br>The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU |                                                                                       |                                                                                       |