



Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Juustoinen broileripata ja riisi

L

FI

Pinaattikeitto ja keitetty kananmuna

G, L

CO₂ ♥

Tiistai

Perinteiset silakkapihvit ja jogurttikastike

L

Pekoni-vuohenjuustolasagnette

L

FI

Raastelautanen (proteiinilisä fetajuusto)

G, L

Keskiviikko

Paneroitua kampelaa ja keitetyt perunat

L

Kaalilaatikko ja puolukkahillo

G, M

FI

Raastelautanen (proteiinilisä fetajuusto)

G, L

Torstai

Kebab tomaattikastikeessa ja riisi, paahdetut porkkanat

G, M

FI

Raastelautanen (proteiinilisä fetajuusto)

G

Hernekeitto, pannukakku, hillo ja vaahto

FI

Perjantai

Jauhelihamureke ja kermaperunat

L

FI

Tomaatti-basilikamunakas

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU