

Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Uuniperuna bbq-luomutofutäytteellä

M



Savulohipastaa

L



Juustotäytteiset tortillat

L



Mausteista tomaattikeittoa

G, M



Päivän patonki: Tonnikala

M

Tomaatti-mozzarellasalaatti

Kana-pekoni-cheddar hampurilainen ja ranskalaiset perunat

L



Kanaa teriyaki, basmatiriisiä ja tofua

M



Tiistai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä

G, M



Curry-ananas broilerkastike ja riisiä

G, L



Kala-härkäpapupihvit, perunamuusia, tilli-kermaviiliä ja lämpimiä kasviksia

G, L

Inkivääri-porkkanaseusekeittoa

G, M



Päivän patonki: Lohi

Kana-tacosalaatti

G, M



Kana-pekoni-cheddar hampurilainen ja ranskalaiset perunat



Okonomiyaki-tyyppinen kalapannukakku

M

Keskiviikko

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja

G, M



Pyttipannua, paistettua kananmunaa ja ketsuppia

G, M



Falafel-kesäkurpitsapihvejä, hunajajogurtta ja perunaa

G, L



Parsakaalisosekeittoa

G, M



Päivän patonki:

Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset

G, L



Porsaanfilettä ja kantarellimuhennosta

G, M



Fetasalaatti

L

Napakset

L, G

Torstai

Kukkakaali-mungapapucurrya, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä

G, M



Hernekeittoa ja pannukakkua

L

Dakgangjeong rapea broileri, paahdettuja perunoita ja höyrytettyä parsakaalia

M



Kasvis-hernekeitto soijasta

G, M



Päivän patonki:

Maalaisbroilerisalaatti

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset Paneroitua turskaa, pariisiinperunoita ja kasvisgratiinia

G, L

FI

Perjantai

Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä	G, M	  
Kalapuikkoja, tilli-kermaviiliä ja perunamuusia	L	
Kookos-kanakeitto	G, M	 
Herkkusienikeittoa	M	  
Päivän patonki:		
Lämminsavulohisalaatti	G, M	
Paahdettua lohta, lohkoperunaa ja kasviksia	M	
Pizza Kylmäsavulohi-rucola-vuohenjuustocreme	VL	
Pizza vegetarian : Munakoiso-punasipuli-oliivi	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork





Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU