

Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Vebabrisottoa
Butter chicken ja basmatiriisiä
Porkkanasosekeittoa
Päivän patonki:
Kreikkalainen salaatti
Juustohampurilainen ja ranskanperunat
Porsaan filettä ja kantarellisottoa

M   
G, L  
G, M   
L
L, G
L 
G, M  

Tiistai

Pähkinäistä pestopastaa
Kalapuikkoja, tilli-kermaviiliä ja perunamuusia
Päivän patonki:
Caesar salaatti broilerista
Juustohampurilainen ja ranskanperunat
Paistettua lohta ja vuohenjuustopunajuuret

M   
L
M
L 
L
M, G

Keskiviikko

Kasvislasagnea
Pasta Bolognese
Juuressosekeittoa
Päivän patonki:
Tonnikalasalaatti
Grillattua lohta, hollandaise-kastiketta, kasviksia ja perunaa
Riistakäristystä ja perunamuusia

M   
M  
G, M   
VL
M, G
M, G
L 

Torstai

Soijapyöryköitä, punajuurihummusta ja ohraa
Broileria bearnaisekastikkeessa
Kevätsipuli-perunasosekeittoa
Päivän patonki:
Falafel salaatti
Grillattua lohta, hollandaise-kastiketta, kasviksia ja perunaa
Broileria Saltimbocca

M   
G, M 
G, M   
M
M
M, G

Perjantai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurtia
Paneroitua kampelaa, perunaa ja tartarkastiketta
Kukkakaali-parsakaalikeittoa
Päivän patonki:

G, M   
L 
G, M   
M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kana-tacosalaatti
Italia 2025 PINSA tomaatti-mozzarella
Naudanlihawokkia, bastmatiriisiä ja kasviksia

G, M (FI)
VL
G, M (FI)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



