






## Menu 02.02. - 08.02.





### Maanantai

|                                                  |      |                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Paahdettua broileria punaviinikastiketta         | M    |                                                                                      |
| Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja lehtikaalta | VL   |                                                                                      |
| Salaatti                                         | L    |                                                                                                                                                                         |
| Punajuurisosekeittoa                             | G, L |   |
| Kahvi ja tee                                     | M, G |                                                                                                                                                                         |

### Tiistai

|                                    |      |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pannupihvit ja haudutettua sipulia | G, L |                                                                                      |
| Vihreä curry tofusta ja riisiä     | G, M |   |
| Salaatti                           | L    |                                                                                      |
| Palsternakkasosekeittoa            | G, L |   |
| Kahvi ja tee                       | M, G |                                                                                                                                                                         |

### Keskiviikko

|                                                                |      |                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Porsaan fileetä Sweet chili kastikkeessa                       | L    |                                                                                                                                                                         |
| Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä | G, M |   |
| Salaatti                                                       | G, L |                                                                                     |
| Bataattisosekeittoa                                            | G, L |                                                                                    |
| Kahvi ja tee                                                   | M, G |                                                                                                                                                                         |

### Torstai









|                                                            |      |
|------------------------------------------------------------|------|
| Valkoviinissä haudutettua koljaa, piparjuuri-perunapyrettä | G, L |
| Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta             | M    |
| Salaatti                                                   | L, G |
| Palvihernekeittoa                                          | M, G |
| Kahvi ja tee                                               | M, G |
| Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa                        | L    |

### Perjantai

|                        |      |
|------------------------|------|
| Lasagne                | L    |
| Butter tofua ja riisiä | M, G |
| Salaatti               | L, G |
| Porkkanasosekeittoa    | L, G |
| Kahvi ja tee           | M, G |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  
 Vegan  
 Recommended student meal  
 Including pork  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU