



Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Mantelikala, perunasosetta ja ruohosipuli-jogurttikastiketta
Lihakeittoa
Kinkkua tai savujuustoa
Keksiä

L
G, M 
G, VL  
L

Tiistai

Italialaista naudanlihapataa ja riisiä
Kasvis-juustokeittoa
Kinkkua tai savujuustoa
Vadelmakiisseliä ja vaniljavaahtoa

G, M 
G, L
G, VL  
G, L

Keskiviikko

Bellmanin pannua
Bataattisekeittoa
Kinkkua tai savujuustoa
Mustaherukkarahkaa

G, L  
G, L
G, VL  
G, L

Torstai

Lohipyöryköitä, perunasosetta ja tilli-jogurttikastiketta
Tomaattikeittoa
Basilika broileria tai marinoitua tofua
Runeberginleivos

G, L
G, M
G, L 
M

Perjantai

Lasagnea
Espanjalaista broilerikeittoa
Basilika broileria tai marinoitua tofua
Mariannemoussea

L 
G, M 
G, L 
G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU