

Menu 23.02. - 01.03.

Maanantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

Riistakaristystä, perunamuusia , puolukkasurvosta ja maustekurkkua

Butter tofu ja basmatiriisiä

Herkkusienikeitto

Bbq hampurilainen, coleslaw ja ranskalaiset

Lohikeittoa, luomuruisleipää ja voita

Keilasataman jäätelö buffet. Jätskiä sekä erilaisia kastikkeita ja lisukkeita

Kahvilassa: katkarapusalaatti

L

G, L



G, M



G, L

M



L

G, L

G, M

Tiistai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

Butter chicken , basmatiriisiä ja mintturaita

Uunifetapastaa ja marinoituja kirsikkatomaatteja

Kukkakaalisosekeitto

Kebabrulla tai Kebab ranskalaisilla sekä kastikkeita

Vebabrulla ranskalaisilla sekä kastikkeita

Suklaakiisseli

Kahvilasta: Mozzarellasalaatti

L

G, L



VL

G, L

L



L

G, VL

G

Keskiviikko

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

Kampelaleike, remoulade, kasviksia ja tilliperunoita

Kasvispihvit, timjamikasvikset ja kurkkuraita

Porkkanasosekeitto

Teema: Filippiiniläistä Adobo porsasta ja jasmiriisiä

Grillattua quornia, riisiä ja sataykastiketta

Mustikkarahka

Kahvilassa: Broileri- tai Fetasalaatti

L

L

G, L

G, L

G, M



M



G, L

G, L



Torstai

Beef Chili jauhelihasta, dirty rice, smetanaa, cheddarkastiketta ja nachoja

Feta-kasvispirakka ja rucola-pähkinäsalaattia

Palsternakkasosekeittoa

Paahdettua kirjolohta, wokattuja kasviksia, yrttiperuna ja tartarkastiketta

Teema: Ginataang gulay Tofusta

Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

Kahvilasta: Halloumi- tai tonnikalasalaatti

G, L



L

G, L

G, M

G, M



L

G, VL

Perjantai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

Rapeaibroileria, aiolia, basmatiriisiä ja kasviksia

Itse tehtyjä pinaattihukaisia, puolukkasurvosta ja ranskankermaa

Purjo-perunasekeittoa

Casual Pizza Friday: Tonnikala-katkarapu

Casual Pizza Friday: Mozzarella

Hedelmäsalaattia.

L

G, M

L

G, L

L

VL

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU