



Menu 23.02. - 01.03.

Maanantai

Pannupihvi, sipulikastiketta ja perunoita
Quornia curry-kookoskastikkeessa ja riisiä
Kasvisminestronekeitto

G, L  
L
M 

Tiistai

Haudutettuja kaalikääryleitä, perunoita ja puolukkasurvosta
Feta-pinaattipiirakkaa
Purjo-perunasosekeitto

G, L  
L
G, L

Keskiviikko

Juustokuorrutteen uunimakkara, perunamuussia, kurkkusalaattia
Rapeaa kalafilettä, perunoita ja remoladekastiketta
Andalusialainen kasviskeitto

G, L  
L
G, L

Torstai

Chili Con Carnea, riisiä
Hernekeitto (M,G) 9,00 € ja Pannukakku, hillo, kermavaahto 2,20 €
Juuressosekeitto

G, M 
L  
G, L

Perjantai

Porsaanleike, kermaista pippurikastiketta ja valkosipuliperunoita
Kasvispihvit, riisiä ja linssi-kermaviiliä
Paahdettu paprikakeitto

L  
G, L
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU