

Menu 23.02. - 01.03.

Maanantai

Linssi-kasviskiusausta
Rapeaksi paistettua kalaa, persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa
Tomaatti-mozzarellapatonki

M    
G, M  
M  
VL  

Tiistai

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä
Pollo Limonello -kastiketta ja pastaa
Tomaatti-mozzarellapitsaa
Tonnikalapatonki

M    
L  
L 
L  

Keskiviikko

Tofu-kasvisrisottoa
Soija-kasvislasagnetta
Smetanaista lihapataa ja perunaa
Curry-broilerpatonki

G, M    
L  
G, L 
M   

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa
Kievinkanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa
Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia
Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M    
VL
L 
VL  

Perjantai

Sitruunaista kikkernetaginea ja perunaa
Savukirjolohimurekepihvejä, kermaviilikastiketta ja perunamuusia
Makkarakastiketta ja perunamuusia
Kreikkalainen juusto-patonki

G, M    
L   
L  
L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU