

Menu 23.02. - 01.03.

Maanantai

Kalkkunaa kookos-limekastikkeessa ja villiriisiä	G, M	
Chorizolla maustettu makkarakastike ja timjamiperunaa (sis.porsas,sinappi)	G, L	
Soijapyörykkä ja valkosipuli kermaviilikastike (sis.selleri,kananmuna)	G, L	
Maa-artistokkakeitto	G, M	
Suklaamousse tai hedelmä	G	
MyCafe E6 Uuniperuna fetajuustotäytteellä	G, L	
Salaatti baari: Lohi, Teryaki broileri tai Feta		

Tiistai

Pannupihvit kerma-sipulikastikkeessa ja perunaa (sis.vehnä,soija)	L	
Haudutettua kampelaa, limejogurttia,paahdettua perunaa	G, L	
Kevätkääryleet ja sweet-sour kastike (sis.vehnä,selleri)	M	
Palsternakkasosekeitto	G, L	
Kuningatar kiisseli tai hedelmä	G, M	
MyCafe E6 Kalkkuna-wokkia	M	
Salaatti baari: Lohi, Teryaki broileri tai Feta		

Keskiviikko

Lohilasagnette	L	
Punainen thai curry broilerista	G, M	
Kasvispyörykkä ja persilja jogurtti	G, M	
Punajuurisekeittoa	G, L	
Suklaa pannacotta tai hedelmä	G, L	
MyCafe E6 Lohikeittoa ja ruisleipää	L	
Salaatti baari: Tonnikala tahna, Teriyaki broileri tai Feta		

Torstai

Paahdettua broileria, piparjuurimajoneesia ja riisiä	G, M	
Naudanlihaa ja kasviksia gochujang kastikkeessa ja riisiä (sis.soija)	M	
Aurajuusto-punajuurikiusaus	G, L	
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Itsetehty pannukakku, hillo ja kermavaahto tai hedelmä	L	
MyCafe E6 pulled pork pasta ja juustoraastetta	L	
Salaatti baari: Serrano, Leipäjuusto tai Tonnikalatahna		

Perjantai

Seesampaahdettua ylikypsää porsaankylkeä ja villiriisiä (sis.seesam)	G, M	
Kievin kana, bataatti ranskalaisia ja srirachamajoneesi (sis.kananmuna)	VL	
Butter tofu ja villiriisi (sis.pähkinä)	G, M	
Andalusialainen kasviskeitto (sis.selleri)	G, L	
Ananasrahka tai hedelmä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



MyCafe E6 Margherita pizza
Salaatti baari: Serrano, Leipäjuusto tai Tonnikalatahna

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU