



Menu 23.02. - 01.03.

Maanantai

Broilerikebab tomaattikatikkeessa, kermaviiliä, jalapenoja ja riisiä
Kurkumalla maustettua quorn-kasviskastiketta ja täysjyväriisiä
Herkkusienikeitto

G, L  
G, L 
G, M  

Tiistai

Pinaattiohukaiset, puolukkasurvos ja perunat
Jauhelihakeittoa

L 
G, M  

Keskiviikko

Tonnikalakastiketta ja pennepastaa
Mausteista kasvispastaa
Kukkakaalisosekeittoa

L 
M  
G, M  

Torstai

Kalkkunakeittoa
Tofu-ratatouille ja täysjyväriisiä
Porkkanasekeittoa
Puutarhamarjakiisseli

G, M  
G, M  
G, L 
G, M  

Perjantai

Riista-perunavuokaa
Perunavuoka vebablastusta
Kasvis-minestronekeittoa

G, L 
M  
M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU