



Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Broileria tomaattisella salsakastikkeella, riisiä ja kasviksia	G, M	
Lehtikaali-bataatticurryä härkiksellä ja riisiä (sisältää pähkinää)	G, M	
Päivän salaattilautanen: Fetajuustosalaattia	G, L	
Parsakaali-tuorejuustosekeittoa	G, L	
Grill ja bowl suljettu, vietämme talvilomia. Palaamme jälleen ensi viikolla.		
Marjarahkaa	G, L	

Tiistai

Naudanjauhelihalasagnea	L	
Härkis-fetajuustomoussakaa	G, L	
Currylla maustettua porkkanasekeittoa	G, M	
Grill ja bowl suljettu, vietämme talvilomia. Palaamme jälleen ensi viikolla.		
Marjapiirakka	L	

Keskiviikko

Broileria caram masala	G, L	
Vegaanista tofu-pinaatticurryä, jasmiiniriisiä ja soijajogurttikastiketta	G, M	
Kukkakaalikeittoa	G, L	
Grill ja bowl suljettu, vietämme talvilomia. Palaamme jälleen ensi viikolla.		
Puolukkapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	

Torstai

Naudanlihastroganoffia, paistettuja valkosipuliperunoita ja uunikasviksia	G, L	
Falafelejä, tomaattikastiketta, tzatzikia, riisiä ja kasviksia (vegaanista ilman tzatzikia)	G, L	
Kasvis-hernekeittoa	G, M	
Marjapiirakkaa ja kerma-vanilijavaahtoa	L	
Grill ja bowl suljettu, vietämme talvilomia. Palaamme jälleen ensi viikolla		

Perjantai

Kermaista sitruuna-broileria, riisillä ja paahdetuilla kasviksilla	G, L	
Vegaanista härkislasagnea	M	
Bataattisekeittoa	G, L	
Keksejä ja vahtokarkkeja		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  