

Menu 23.02. - 01.03.

Maanantai

Makkarakastiketta, persiljaperunoita/ Chilipapu-kasvispataa ja kauraa	L
Paneroitua broilerinpihviä, currykastiketta/ Linssipihvejä, omenatsatsikia/ (Texas lihapullia rajoit.)	L
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Herkkusienikeittoa	L
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL

Tiistai

Kalastajan kalapyöryköitä, tilliperunoita, kermaviiliä/ Palak paneer juustocurrya	G, L
Naudanlihaa sitruuna-soijakastikkeessa, riisiä, uunijuureksia/ Härkis-wokkia/ Päivän extra	M
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Punajuurisosekeittoa	G, L
Juustoburger ja ranskalaisia	VL
Makkaraperunat	G, M
Caesar salaattia broilerilla	
Naudan briskettiä, bbq-kastiketta, coleslawia, uuniperunaa tuorejuusto-pekoniäytteellä, paistettuja maalaisjuureksia	M
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	VL

Keskiviikko

Kukkoa viinissä / Cajunsoijaa, rapeaa lehtikaalta	G, M
Paneroitua muikkua, tillikermaviiliä, perunamuusia /Kookos-currytofua, riisiä/ Päivän extra	L
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	G, VL
Kurpitsa-tyrnikkeittoa	G, L
Juustoburgeri ja ranskalaisia	VL
Makkaraperunat	G, M
Caesar salaattia broilerilla	
Naudan briskettiä, bbq-kastiketta, coleslawia, uuniperunaa tuorejuusto-pekoniäytteellä, paistettuja maalaisjuureksia	M
Tyrni-appelsiiniikiisseliä ja kermavaahtoa	L, G

Torstai

Tacomaustettua jauhelihagratiinia/ Mifu Bolognesea mifusta ja spagettia	L
Grillattua possunulkoilettä kermaista sinappikastiketta /Pinaattiohukaisia, puolukkahilloa	L
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Bataatti-kookossosekeittoa	G, L
Naudan briskettiä, bbq-kastiketta, coleslawia, uuniperunaa tuorejuusto-pekoniäytteellä, paistettuja maalaisjuureksia	G, M
Juustoburger ja ranskalaisia	VL
Caesar salaattia broilerilla	
Tiramisua	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Broileri-chorizopaellaa/ Uuniperunaa ja yrtti-mifutäytettä	G, L
Burgeribuffa, nyhtöpossua, naudan jauhelihapihviä, briossisämpylöitä / Kasvis-pannupitsaa	L
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla	VL
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL
Naudan ulkofilettä, bearnaisea, salaattia, lohkoperunaa	G, M
Possun ulkofilettä, bearnaisea, salaattia, lohkoperunaa	G, M
Paistettua lohta, tillimajoneesia, salaattia, lohkoperunat	G, M
Mustikka-valkosuklaamoussea	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		