

Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Salad bar	M, G	
Cheese vegetable soup	G, L	
Tomato and bell pepper pasta	M	
Braised chicken (FIN) in sweet soy sauce	G, M	

Tiistai

Salad bar	M, G	
Salsify soup	G, L	
Vegetable dumplings and curry sauce	G, M	
Karelian hot pot (FIN)	G, M	

Keskiviikko

Salad bar	M, G	
Roasted bell pepper soup	G, L	
Falafel Pita	L	
Mie Goreng tofu	M	
Lingonberry Caramel Quark	G, VL	

Torstai

Goats cheese salad	G, M	
Forest mushroom soup	L	
Quorn and vegetable stir-fry with sweet chili sauce	G, M	
Fish and chips	M	

Perjantai

Salad bar	M, G	
Green asparagus soup	L	
Tomato and basil pizza	L	
Pizza al salmone	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU