

Menu 16.02. - 22.02.

Maanantai

Possunleike M, bearnaise kastike L,G ja kermaperunoita LG	L
Aurajuusto-broileripastaa ja parmesaania	L
Porkkana-spelttirisotto ja parmesaania	L
Tonnikala	M
Paahdettua paprikakeittoa	G, L
Kahvipöytä	L
Ananasrahka	G, L

Tiistai

Chicken tandoor M,G, basmatia, naan-leipää M ja kurkkuraitaa L,G	L	(FI)
Lohikeitto L,G ja rieskaa L	L	
Tandooritofua ja basmatiriisiä	G, M	
Tonnikala	M	
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Kahvipöytä	L	
Laskiaispulla buffet	L	

Keskiviikko

Chili-possu-kasviswok ja basmatiriisiä	G, M	(FI)
Häränmurekepihviä M,G, kermaista pekoni-sipulikastiketta L,G ja perunamuusia L,G	G, L	
Chili-nyhtökaura-kasviswok ja basmatiriisiä	G, M	
Broileri	G, M	
Punajuuri-vuohenjuustokeritto	G, L	
Kahvipöytä	L	
Omenapiirakka ja vaniljakastiketta	L	

Torstai

Havaijilaista Huli-huli broileria ja jasmiiniriisiä	G, M	(FI)
Makkaraperunat	G, M	
Vegaani pyttipannu	G, M	
Salaatti juusto	G, L	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Kahvipöytä	L	
Kuningatarkiisseli M,G, kermavaahtoa L,G	G, L	

Perjantai

pulled beef M,G burger, pico de galloa M,G, chipotlemajoneesia ja ranskanperunoita M,G, Sämpylä,PG		(FI)
Lapinukonkeitto	G, L	
Kasvishampurilainen, pico de galloa M,G, chipotlemajoneesia M,G ja ranskanperunoita, Kasvispihvi M,G, Sämpylä M,PG		
Leipäjuusto	G, L	
Porkkanasosekeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvipöytä
Perjantain herkkubuffet

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU