

Menu 02.03. - 08.03.

Maanantai

Kanalasagnettea ja lämpimiä kasviksia (Gluteeniton pyydettyäessä)
Kikherne-tofucurria ja riisiä
Juustoinen kasviskeitto
Salad bar
Porsaan lehtipihvi, lohkoperunoita, mustapippurikastiketta ja sipuli-paprikapaistosta
Cappuccino moussea

L 
G, M   
G, L 
 
G, L  
G, L

Tiistai

Turskaa ja hollandaisekastiketta, tilliperunoita
Punajuuri-ryöryköitä, ohra-härkisvuokaa ja persiljajugurtia
Linssekeittoa
Salad bar
Caesarsalaattia ja pestokanaa
Puolukka-kinuskirahkaa

G, L  
G, L  
G, M   
 
G, L 
G, VL

Keskiviikko

Jauhelihamureketta, kermaista metsäsienikastiketta ja perunoita (Glut. pyydettyäessä)
Seesami-valkosipulitofua, basmatiriisiä ja fermentoitua kaalisalaattia
Parsakaalisosekeittoa
Salad bar
PINSA Mozzarella-pepperoni
Lime -kookosriisivanukas

L  
G, M   
G, L  
 
VL  
G, L

Torstai

Butter Chicken ja basmatiriisi
Kasvispihvit, couscous ja kikherne-tomaattikastiketta
Palsternakkasosekeittoa
Salad bar
Sitruunaista savulohipastaa ja grillattua parsaa
Puutarhamarjakiisseliä ja kermavaahtoa

G, L  
L 
G, L  
 
L  
G, L 

Perjantai

Possunposkea punaviinikastikkeessa ja valkosipuli-kermaperunoita
Siitakesieni-lehtikaalirisottoa ja soijapaahdettua kaalia
Kasvisminestronekeittoa
Salad bar
Sezuanin härkää Bao Bun

G, L  
G, L  
M  
L
M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Hedelmä-mansikkasalaattia

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU