

Menu 23.02. - 01.03.

Maanantai

Kalaa tikka masala ja basmatiriisiä	G, M	
Punajuuripihvit, keitettyä perunaa ja persilja-chilicreme	G, L	
Paahtopaistisalaatti tai tofu-avokadosalaatti		
Puolukkarahka	G, L	
Kahvi/Tee		

Tiistai

Paneroitua broilerileikettä, wokattuja kasviksia ja teriyakikastiketta	M	
Soija-kasvislasagne	L	
Paahtopaistisalaatti tai tofu-avokadosalaatti		
Kuningatarkiisseliä ja vaniljakermavaahtoa	G, L	
Kahvi/Tee		

Keskiviikko

Juustolla kuorrutettua uunimakkaraa ja perunasosetta	G, L	 
Fetätäytteiset paprikat, kasvisriisiä ja persilja-kermaviilikastiketta	G, VL	
Paahtopaistisalaatti tai tofu-avokadosalaatti		
Mansikka-basilikasmoothie	G, L	
Kahvi/Tee		

Torstai

Punainen curry kalkkunasta ja riisiä	G, M	
Palak paneer ja basmatiriisiä	G	
Hernekeitto	G, M	 
Kasvishernekeittoa ja sipulia	G, M	 
Paahtopaistisalaatti tai tofu-avokadosalaatti		
Pannukakkua ja hilloa	L	
Kahvi/Tee		

Perjantai

Jauhelihipihvi, perunamuusia ja sipulikastiketta	L	
Kasvis-kevätkääryleitä, paistettua nuudelia ja sweet chili- kastiketta	M	 
Paahtopaistisalaatti tai tofu-avokadosalaatti		
Jäätelöbaari	G, L	
Kahvi/Tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose