

Menu 02.03. - 08.03.

Maanantai

Pannupihvi jauhelihasta, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Soijapyöryköitä mango-kookoskastikkeessa ja riisiä	G, M	
Bataattisosekeittoa (vegaaninen)	G, M	 
Broileria M, G tai Fetajuustoa L, G sis. maito	G, L	
Kirjolohta blackened, bearnaise kastiketta ja lohkoperunoita	G, M	
Hedelmäsalaattia	G, M	

Tiistai

BBO porsaan kylkeä, inkivääriraitaa, kermaperunaa ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	L	 
Kasvis-kevätkääryleitä M, inkivääriraitaa L, G	M	
Kermaista kalakeittoa	G, L	
Fetajuustoa L, G tai Briejuustoa G sis. maito	G	
Panzanella salaattia paahdetulla broilerilla	G, M	
Appelsiini-herukka smoothie	G, M	

Keskiviikko

Italia: broiler M, G -ja pesto-lihapyörykkäkastiketta VL ja penne pastaa, erikseen gluteeniton	VL	
Italia: tofu-ratatouillea M, G, penne pastaa, erikseen gluteeniton	M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Fetajuustoa L, G tai Briejuustoa G sis. maito	G	
Italia: Mozzarella-lohi pinsa tai Aura-lohi pinsa	VL	
Mangorahkaa	G, L	

Torstai

Silakkapihvit, tilli-kermaviilikastiketta, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	L	
Smetanaista lihapataa ja perunamuusia	G, L	 
Itsetehdyt pinaattiletut, perunamuusia ja puolukkaa	L	
Kookos-linssikeittoa (vegaaninen)	G, M	
Create	G	
Pekoni burger ranskalaisilla perunoilla, erikseen kasvisburger	M	
Ruusunmarjakiisseliä	G, M	

Perjantai

Broilerinfile tandoori-kastikkeessa, basmatiriisiä ja yrtti-papuja	G, L	
Intialaista kikherne-tofupataa, basmatiriisiä ja korianteria	G, M	
Pizza Americano	L	
Vadelmarahkaa	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose