

Menu 02.03. - 08.03.

Maanantai

Hunajaista kalkkunakastiketta ja riisiä

G, L



Pinaatti-tofukastiketta ja riisiä

L



Tiistai

Broilerpyöryköitä, omena-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L



Kikhernepihvejä, omena-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L



Keskiviikko

Bolognesekastiketta ja spagettia

M



Bolognesekastiketta jauhismurusta ja spgattia

M



Torstai

Pinaattikeittoa ja keitetty kananmuna

L



Kaneliässä

M

Perjantai

Tonnikalalasangnettea

L

Soija-makaronilaatikkaa

L



Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU