



Menu 16.02. - 20.02.

Maanantai

Sisialaista porsasraguta ja salvia-pennepastaa
Porkkanasosekeittoa
Fetajuustosalaatti
Hedelmäsalaattia

M
G, L

 


Tiistai

Chimichurri broileria, nuudelia ja paahdettuja kasviksia
Papuragua, paahdettuja kasviksia ja tahinisoijajogurttia
Fetajuustosalaatti
Laskiaispulla buffa

M
G, M
L




Keskiviikko

Juustogratinoitua kalaa, perunasosetta ja paahdettua punajuurta
Falafel-papupyytipannua
Fetajuustosalaatti
Marjakiisseli

G, L
M
G, M




Torstai

Tandooriporsasta ja riisiä
Feta-pinaattipiirakkaa
Broilerisalaatti
Puolukkavispipuuroa

G, L
L
M

 


Perjantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunasosetta
Kurpitsa-tyrnikeittoa
Broilerisalaatti
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

G, L
G, L
L

 



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU