



Menu 02.03. - 08.03.

Maanantai

Paneroitua kalaa (M), tartar-kastike (M,G,kananmuna)	M	
Serrano-halloumijuustopasta	L	
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasminriisiä	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Raparperi-appelsiinijogurttia	G, L	

Tiistai

Kaalilaatikkaa, puolukkaa	G, M	
Bataatti-broilercurry, riisiä	G, M	
Kreikkalainen kasvispata Mifusta ja riisiä	G, L	
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Vadelmakiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Mac and Cheese (L) ja cajunmaustettua jauhelihapataa (M,G)	L	
Chili-persiljavinegretissä haudutettua seitä, kasviksia escapeche	G, M	
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia	G, M	
Juuressosekeitto	G, L	
Puolukka-kinuski rahka	G, L	

Torstai

Pyttipannu	G, M	
Yrtti-valkosipulimarinoitua broilerinfilettä	G, M	
Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja lehtikaalipestoa	G, L	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Mangomousse (sis. liivatetta)	G	

Perjantai

Taco-Mania Kalatäyte	G, L	
Pulled beef tortilla, riisiä ja salsaa	L	
Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	G, L	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, L	
Naistenpäivä : Jälkiruokabuffet	M	

Lauantai

Kinkkukiusausta	G, L	
Uuniperuna lohitäytteellä	G, L	
Punajuuripihvit, kermaviilikastiketta, perunaa	G, L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Sunnuntai

Lasagne

Pesto-broileria, riisiä

Aura-kasviskiusaus

Chilillä maustettua tomaattikeittoa

L

G, M

G, L

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU