

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Juures-soijasaukale Burgundinpataa ja yrttikauraa
 Broileria (1 kpl/annos) sitruunakastikkeessa ja riisiä
 Nakkistroganoffia ja perunaa
 Inkivääri-porkkanasosekeittoa proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla
 Pannukakkua (1 kpl/annos) ja hillokermää
 Tomaatti-mozzarellapatonki
 Kana-pekoni-patonki
 Tonnikalasalaatti
 Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

M  
 G, L 
 L   
 G, M  
 VL 
 VL 
 M  
 G, M
 L 

Tiistai

Kikherne-kasviscurrya ja täysjyväkauraa
 Broiler-pestopastaa
 Hernekeittoa, pannukakkua (1 kpl/annos) ja hilloa
 Punajuurikeittoa proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla
 Marjajogurttia
 Broileri-pekoni-patonki
 Kirjolohi-tonnikalapatonki
 Kreikkalainen salaatti
 Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Broileri Caesar salaatti

M  
 M  
 L    
 G, M  
 G, L 
 M   
 M 
 G, L
 L 
 M 

Keskiviikko

Talon kasvispihvit (2 kpl/annos), soija-jogurttikastiketta ja perunaa
 Broilerikiusausta
 Chili con carnea ja riisiä
 Parsakaalisosekeittoa proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla
 Chili-appelsiini pannacottaa
 BBQ-kinkkipatonki
 Feta-tzatzikipatonki
 Tomaatti-mozzarellapastasalaatti
 Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

M  
 G, L 
 G, M   
 G, M  
 G, L 
 M   

 VL
 L 

Torstai

Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä
 Lime-korianteriturskaa (3 kpl/annos), tillikermaviiliä ja perunaa

G, M  
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juustoista broilerpastavuokaa

Mausteista tomaattikeittoa proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla

Mustikkarahkaa

Tonnikalapatonki

Kalkkuna-BBQ patonki

Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

Naudanliha-/Broileri-/Halloumi- tai Vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

Ylikypsää porsaankylkeä, BBQ-kastiketta, bataatti-perunasosetta ja paistettua paprikaa ja sipulia

L

G, M

G, L

M

M

VL

L

L



Perjantai

Linssi-kasviskastiketta ja pennepastaa

Kirjolohilasagnetta

Lihapullia (8 kpl/annos), pippurikastiketta ja perunamuusia

Juuressosekeittoa proteiinilisäkkeellä ja lisäkesalaatilla

Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

Kreikkalainen juusto-patonki

Kana-tacosalaatti

Pizzaperjantai

M

L

L

G, M

VL

L

G, M

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU