

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Kasvispyörykät (5KPL/annos), Persiljakermaviilikastiketta & Höyrytettyä Riisiä

G, L



Pasta Bolognese

M



Kasvispyörykät (5KPL/annos), Persiljakermaviilikastiketta & Höyrytettyä Riisiä

G, L



Pasta Bolognese

M



Päivän Opiskelija Subi

M

Tiistai

Vegaaninen Linssikasviskisuus

M



Jauhelihapihvit (2kpl/annos) BBQ-kastikkeella & Höyrytetyillä Perunoilla

L



Kermanen Kalakeitto

G, L



Vegaaninen Linssikasviskisuus

M



Jauhelihapihvit (2kpl/annos) BBQ-kastikkeella & Höyrytetyillä Perunoilla

L



Päivän Opiskelija Subi

M

Keskiviikko

Vegaaninen Soijawokki & Höyrytettyä Riisiä

M



Paneroitu Porsaanleike (1kpl/annos), Chilimajoneesi & Paahdetut Perunat

M



Kirjolahikisuus

G, L



Vegaaninen Soijawokki & Höyrytettyä Riisiä

M



Kirjolahikisuus

G, L



Päivän Opiskelija Subi

M

Torstai

Kasvismoussaka

L



Broilerin Paistileike (2kpl/annos), Appelsiini-Teriyakikastiketta & Höyrytettyä Riisiä

M



Hernekeitto, Pannukakku (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa

L



Kasvishernekeitto, Pannukakku (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa

G, M



Pannukakku (1kpl/annos) Kermavaahtoa & Hilloa

L

Kasvismoussaka

L



Broilerin Paistileike (2kpl/annos), Appelsiini-Teriyakikastiketta & Höyrytettyä Riisiä

M



Päivän Opiskelija Subi

M

Perjantai

Vegaaninen Lasagnette

M



Kievin Kanaa (1KPL/annos), Harissamajoneesia & Höyrytettyä Riisiä

VL



Vegaaninen Lasagnette

M



Kievin Kanaa (1KPL/annos), Harissamajoneesia & Höyrytettyä Riisiä

VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Päivän Opiskelija Subi

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU