

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Sitruunaista lohikastiketta, uunijuureksia ja tummaa kierrepastaa

L 

Merimiespihviä ja uunijuureksia

L 

Tomaattista -linssikasviskastiketta ja pastaa

M  

Bataattisosekeittoa

G, L 

Appelsiinimousse

G, L 

Tiistai

Kasvispita luomukidneypavuilla, valkosipulikermaviiliä ja paahdettua kesäkurpitsaa

L 

Rukiiset silakkamurekepihvit, tillikastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja perunat

L 

Vihreä tofucurry ja täysjyväkauraa

G, M  

Broilerinakkikeittoa

G, M  

Puutarhamarjakiisseli

M, G

Keskiviikko

Tonnikalalasagnetta ja paahdettua punajuurta

L 

Porsaanlihastroganoff, paahdettua punajuurta ja täysjyväriisiä

G, L  

Chili sin carne, paahdettua punajuurta ja täysjyväriisiä

M  

Porkkanasosekeittoa

G, M  

Vatkattua punaherukkapuuroa

M  

Torstai

Jauhelihalasagnea ja uunijuureksia

L 

Kasviskroketit, tomaatti-majoneesia, uunijuureksia ja täysjyväohraa

M  

Bataattia maapähkinäkastikkeessa ja keitettyä perunaa

L  

Suurustettua kanakeittoa

G, L  

Vatkattu punaherukkapuuro

M  

Perjantai

Chili-appelsiiniturskaa ja keitetyt perunat

G, L  

Broilerikebabia tomaattikastikkeessa, jalapenoja ja riisiä

G, M  

Papu-kasvis couscousia ja korianterihummusta

L  

Tomaatti-linssikeittoa

G, M  

Toscapiirakka

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose