

## Menu 09.03. - 15.03.

### Maanantai

Vegaaniset kasvispihvit ja vegaaninen kaprismajoneesi yrttiriisillä  
Perinteistä jauhelihakastiketta ja perunamuusia  
Broilerlasagnette

M      
G, L    
L  

### Tiistai

Vegaaninen pasta aurinkokuivatusta tomaatista  
Korealainen paahdettu broilerinpaisti (1kpl/ annos) ja höyrytettyä riisiä  
Kermanen Kalakeitto.

M      
G, L    
G, L   

### Keskiviikko

Linssi-parsakaalicurrya ja riisiä  
Porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita  
Lohimurekepihvejä(2KPL/ANNOS), sinappi-tillikermaviiliä ja uuniperuna

G, M      
M    
G, L  

### Torstai

Vegaanipyöryköitä mausteisessa tomaattikastikkeessa ja höyrytettyä riisiä  
Yrttipaahdettu Broilerinpaisti(1KPL / ANNOS), curry-omenakastiketta ja höyrytettyä riisiä.  
Hernekeittoa, pannukakku, hillo ja kermavaahto  
vegaani Kasvishernekeitto soijarouheesta  
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

G, M      
G, M     
L    
G, M      
L    

### Perjantai

vegaani Kasvisbolognese ja pasta  
Fish and Chips, Tartar-kastikkeella  
Borssikeitto

M      
M     
G, L   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU