



Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Grillattu kirjolohi ja perunasalaatti	G, M	
Pariloitu porsaanulkofileepihvi, sienikastiketta, lohkoperunoita ja paahdettuja juureksia	G, L	
MIN Lunch buffet		
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Valkosipulipaahdettuja lihapullia, chilimuhennettua perunaa ja pahalaisenhillaa	L	
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

Bibimbab jauhelihallalla ja kananmunalla	M	
Bibimbab soijalla	M	
MIN Lunch buffet		
Juustoinen kukkakaalikeitto	G, L	
Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä	M	
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M	
Tarte tatin ja kermavaahto	L	

Keskiviikko

Loaded fries with bacon and chorizo	G, L	
Loaded fries with tempeh	G, L	
MIN Lunch buffet	L	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Harissa kebabia, lohkoperunoita, pitaleipää ja tzatzikia	L	
Kanttarelli-härkäpapulasagnettoa	M	
Puolukka-kinuskirahka	G, L	

Torstai

Kukkakaalipihvejä, tomaattikastiketta ja pinaatti-härkäpapusalaattia	G, M	
Pariloitu naudanlehtipihvi, maustevoita, ranskalaisia ja paahdettuja kasviksia	G, L	
MIN Lunch buffet	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	
Tofua, riisinuudeleita ja kasviksia hoisin kastikkeessa	M	
Pannukakkubaari valitsemillasi täytteillä	L	

Perjantai

Naudanliha-aurajuustohampurilainen ja ranskalaiset	L	
Kasvishampurilainen ja ranskalaiset	L	
MIN Lunch buffet	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Tomaatti-chili-korianterikeittoa

Lohikofta, tzatzikia sekä paahdettuja perunoita ja juureksia

Paputortilla, salsaa, ranskankermää ja jalapenoja

Raparperipaistosta ja vaniljakastiketta

G, L



G, L

L



L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU