

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua
Jauhelihakastike ja keitetyt perunat
Kalakeitto
Napakset
Kinkkupatonki
Marjarahka

G, M   
G, M  
G, L   
G, L 
M   
G, L 

Tiistai

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä
Kebabkiusaus
Inkivääri-porkkanasosekeittoa ja raejuustoa
Napakset
Tonnikalapatonki
Suklaamousse

G, M   
G, L  
G, L  
G, L 
M  
G 

Keskiviikko

Falafell pyöryköitä, peruna-hernesurvosta ja valkosipulikastiketta
Nakkikastiketta ja keitettyä perunaa
Pehmeä broilerkeitto
Napakset
Curry-broilerpatonki
Hedelmäsmoothie

G, M   
G, L   
G, L  
G, L 
M  
G, L 

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, paahdettua soijapapua ja keitettyä perunaa
Pollo Limonello pastaa
Hernekeittoa kinkulla
Napakset
Tomaatti-mozzarellapatonki
Pannukakkua ja lettuhilloa

G, M   
L  
G, M    
G, L 
L 
L 

Perjantai

Falafel-papupyytipannu
Kalapuikkoja, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuusia
Paahdettua paprikakeittoa ja chilibroileria
Napakset
Feta-tzatziki patonki

G, M   
L  
G, M  
G, L 


Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Marianne moussea

G, VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU