

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Vebab-paprika-sipuli Pizza (1kpl ann)

M   

Pasta Bolognese

M  

Juurespyöryköitä (5kpl/ ann), currykastiketta ja perunaa

G, L 

Palsternakasekeittoa ja 1kpl Napas

G, M   

Savulohi Take Away salaatti

G, M

Kinkku-meetwurstipatonki

M   

Vadelmarahka

G, L 

Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja paahdettua perunaa

G, M   

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja (1kpl/ ann) ja riisiä

G, L  

Kukkakaaliwingsejä, Papu-riisiä ja Ranch-kastiketta.

G, M 

Bataattisekeittoa ja Napas

G, M   

Kanapatonki

M 

Savulohi Take Away salaatti

G, M

Mangorahka

G, L 

Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa (1kpl/ ann.), sitruunaista soijagurtia ja perunaa

G, M   

Savulohipastaa

L  

Lihamureketta (1kpl/ ann.), Barbeque-kastiketta ja Perunaa

L  

Herkkusienikeittoa ja Napas

G, M   

Banaanirahka

G, L

Savulohi Take Away salaatti

G, M

Kinkku-meetwurstipatonki

M   

Torstai

Pitaleipä Papu-kasvistäytteellä (1kpl/ ann) ja Riisiä

M  

Kebab Pyttipannua Jalapenoja ja Chiliketsuppia

G, L  

Butter Chicken ja Basmatiriisiä

G, L 

Punajuurisekeittoa ja napas

G, M  

Savulohi Take Away salaatti

G, M

Tonnikalapatonki

M

Porkkanapiirakka

L

Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M   

Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ ann), Tartar-kastiketta ja perunamuusia

L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Butter Chicken ja basmati riisi
Tofu kasviskeittoa ja napas
Savulohi Take Away salaatti
Kanapatonki
Puolukkarahka

G, L	
G, M	
G, M	
M	
G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		