

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Lihapyöryköitä M,PG, kermaista ruskeaakastiketta L ja perunamuusia L,G	L
Broiler Tom yam keitto	M
Kasvispihvejä M,G, Vegaania tsatsikia M,G ja bulguria M	L
salaatti proteiini: Kana	G, M
Tomaatti-vuohenjuustokeitto	G, VL
Kahvipöytä	L
Maanantain jäätelöbuffet!	G, L

Tiistai

Ylikypsää possunkylkeä BBQ-kastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, M	(FI)
Leivitettyä silakkapihviä M, tilli-kurkkukermaviilikastiketta L,G ja tilliperunoita M,G	L	
Kukkakaali-kikhernecurrya L,G ja basmatiriisiä M,G	G, L	
Salaatti proteiini: lihapullat BBQ-kastikkeessa	G, M	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Kahvipöytä	L	
Mustikkarahka	G, L	

Keskiviikko

Broilerin rintafiletä M,G, keittiömestarin kastiketta L,G ja yrttivalkosipuliperunoita M,G	G, L
Pasta carbonara ja parmesaania	L
Pasta alla Norma ja parmesaania	L
Salaatti proteiini: kana	G, M
Mustajuurisosekeittoa	G, L
Kahvipöytä	L
Marjakiisseli M,G ja kermavaahtoa L,G	G, L

Torstai

Possunleike M,PG, paprika-pekoni-sipuli-smetanamuhennosta L,G ja paahdettuja perunoita M,G	L	 (FI)
Maksastroganoffia, persiljaperunoita ja puolukkahilloa	G, L	
Herkkutatti-kikhernerisottoa ja parmesaania	G, L	
Salaatti proteiini: Kylmäsavulohi	G, M	
Herkkusienikeitto	G, L	
Kahvipöytä	L	
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastiketta	L	

Perjantai

Oriental kebab, aiolia ja maalaisranskalaisia	G, M
Talon lohimurekepihvit tartarkastiketta ja tilliperunoita	G, L
Oriental vebab, aiolia ja maalaisranskalaisia	M
Salaatti proteiini: Kana	G, M
Paahdettua paprikakeittoa	G, L
Kahvipöytä	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Herkkubuffet

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU