

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Kesäkurpitsa- vuohenjuustokeittoa	G, L	
Juustoista pyörykkäpastaa & paahdettuja porkkanoita	L	 
Kalkkunaa punaviinikastikkeessa & lohkoperunoita	G, M	
Butter tofua & riisiä (veg)	G, M	 
Punajuurihipvejä, kurkkumajoneesia & lohkoperunoita (veg)	G, M	
Mangomoussea	G, L	

Tiistai

Makkarakeittoa	G, M	 
Koskenlaskijan lihamakaronilaatikka & lämpimiä kasviksia	L	 
Nacho-broileria, omena-tzatzikia & kermaperunoita	G, L	
Sieni-viikunarisottoa	G, L	
Baba falafelejä, kasviscousousia & tzatzikia (veg)	M	
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	

Keskiviikko

Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L	
Pesto kuorrutettua seitä & peruna-bataattisostetta	G, L	
Possun niskaa marokkolaisittain, limejogurttia & paahdettuja perunoita	G, L	 
Kasvispizzaa	L	
Linssibolognesea & pastaa	M	 
Paahtokiisseliä	G, L	

Torstai

Purjo-perunasosekeittoa & yrttinegrettiä	G, L	
Butter chicken & pilahviiriisiä	G, M	
Jauheliha-nachopeltiä, salsaa & guacamolea	G, L	 
Kasvistäytteiset kesäkurpitsat	G, L	
Soijapyörykkäpastaa (veg)	M	 
Pannaria L, hilloa M,G & kermavaahtoa L,G		

Perjantai

Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Thai broilerpataa & riisiä	G, M	
Poltettua lohta, tartarkastiketta & yrttipperunoita	G, L	
Talon pinaattihukaisia & puolukkahilloa	L	
Paputortilloja, ranskankermaa & jalapenoja	L	
Jäätelöä ja lisukkeita	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Mangorahkaa

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



