

Menu 09.03. - 15.03.

Maanantai

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä
Pasta Bolognese
Uuniperuna tonnikalatäytteellä
Palsternakkasosekeittoa
Mansikkarahkaa

G, M    
M  
M 
G, M    
G, L

Tiistai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja
Butter Chicken ja riisi
Mustajuurisosekeittoa
Leipälounas : Täytetty patonki ja salaattia
Salmiakki-sitruunamousse

G, M    
G, L  
G, M    
L 
G, VL

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihanneksiä
Savulohipastaa
Punajuurisosekeittoa
Täytetty patonki ja salaattia
Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa
Cappuccino moussea

G, M    
L   
G, M    
L 
VL 
G, L

Torstai

Kasvispihvit , soijгурtti ja perunaa
Pyttipannua, paistettua kananmuna ja ketsuppia
Vihreää parsakeittoa
Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia
Ylikypsää porsasta bbq-kastikkeessa ja perunaa
Mustikkarahka

G, M    
G, M   
G, M    
L 
G, M  
G, L

Perjantai

Linssi-kasviskuisaus
Kinkkukiusausta
Bataattisosekeittoa
Leipälounas: Täytetty patonki, sisältäen lisäkesalaatin ja ruokajuoman
Pannacotta

G, M    
G, L   
G, M    
L 
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU