

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa		(FI)
Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä	G, M	(CO ₂)
Pinaattikeittoa	L	(CO ₂)
Salaatti ja keitto	L, G	
Mustikkajogurttia	L, G	
Kahvi ja tee	M, G	

Tiistai

Panang broilercurry, basmatiriisi	G, M	(FI)
Silakkapihvejä, tillikermaviiliä, mummonkurkkuja ja perunaa	L	
Pinaattiohukainen ja puolukkaa	L	(CO ₂)
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	(CO ₂)
Salaatti ja keitto	L, G	
Kookoskiisseliä	G	
Kahvi ja tee	M, G	

Keskiviikko

Lihapullat, kapris-sinappikastike ja muusi	L	(FI)
Seesampaahdettua lohta ja mantelia, bulgursalaattia ja minttujogurttia	L	(CO ₂)
Avocadopasta	L, VL	(CO ₂)
Mausteinen mustajuurisosekeitto ja lehtikaalisipsejä	G, L	(CO ₂)
Salaatti	L	
Vadelmarahkaa	L, G	
Kahvi ja tee	M, G	

Torstai

Smetanainen naudanlihapata	G, L	(FI)
Kasvispihvi, polentaa ja sitruunakastiketta	L	(CO ₂)
Bataattisosekeittoa	G, L	(CO ₂)
Salaatti	L	
Hernekeitto	M, G	
Pannukakku	L	
Kahvi ja tee	M, G	

Perjantai

Sitruuna-savulohipastaa	L	
Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä	G, M	(CO ₂)
Leikkeitä, pyöryköitä, kermakastiketta ja perunaa	L	(FI)
Mustikkahyvettä	L	
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose