



Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Rapeaa alaskan seitä, perunamuusia ja tartar-kastiketta
Mie Goreng tofu
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa
Ruusunmarjakiisseliä

L
G, M
G, VL
G, M



Tiistai

Lihapullia, perunaa ja pippurikastiketta
Tomaattinen paprikapasta
Juuressosekeittoa
Sitruuna-salmiakkirahkaa

L
M
G, L
G, L



Keskiviikko

Karjalanpaistia ja perunaa
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä
Vihreää parsakeittoa
Mansikka-basilikasmoothieta

G, M
G
G, L
G, L



Torstai

Appelsiinibroileria ja riisiä
Bataatti-munakoisopata ja couscous
Paprika-tuorejuustokeittoa
Ahvenanmaan pannukakkua

L, G
M
L, G
L



Perjantai

Paistettuja silakkapihvejä, perunaa ja tillikastiketta
Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja
Juustoista kasviskeittoa
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää

L
L
L
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU