

Menu 16.03. - 22.03.

Maanantai

Jauhelihapihvit, herkkusienikastiketta ja perunaa
Kikherne-kukkakaalicurry, mintturaitaa ja riisiä
Pinaattikeittoa ja keitetty kananmuna
Salad bar
Kebab riisillä, tomaattikastiketta, kaali-kurkkusalaattia ja limejogurtti
Marianne moussea

L
G, L
L
L
G, L
G, L

 
 
 
 


Tiistai

Tandoorista possupataa ja riisiä
Härkis-munakoisovuokaa
Kevätsipuli-perunasosekeittoa
Salad bar
Kana Quesadilla, salsaa ja guacamolea
Mustaherukkakiisseliä ja kermavaahtoa

G, M
G, M
G, L
L
G, L

 
  
 
 


Keskiviikko

Appelsiinikanaa, yrtti-paprikaperunoita ja lämpimiä kasviksia
Halloumi-punajuuripihvit, fetaperunaa ja jugurttikastiketta
Inkivääri-porkkanasosekeittoa
Salad bar
Juurakon Cheese Burger, ranskalaisia ja kurkkumajoneesia
Mustikka-talkkunarahkaa

G, M
G, VL
G, M
L
L

 
 
  
 


Torstai

Spaghetti Bolognaisea ja parmesania (gluteeniton pyydettyäessä)
Länsirannikon papumuhennosta, paahdettuja perunoita ja yrttistä ranskankermää
Parsakaalisosekeittoa
Salad bar
Blackened lohisalaattia
Puolukkavispipuuroa ja maitoa

L
G, L
G, L
G, L
L


 
 
 
 

Perjantai

Lohi-pinaattilasagnea, lämpimiä kasviksia (gluteeniton pyydettyäessä)
Chili con mifu, sitrusriisiä ja kevätsipulijugurttia
Bataatti-papukeittoa
Salad bar
Sticky possua, savuista tomaattikastiketta ja parmesanperunoita
Ohukaisia ja hilloa

L
G, L
G, M
G, L
G, L
L

 
 
  
 
 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose